



Freundeskreis Altenstadt e.V.



Freundeskreis Altenstadt e.V.



Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen (Alkohol, Drogen, Medikamente, sonstige Suchtmitteln) **und** Angehörigen.

Treffpunkt:

Jeden Mittwoch, 20:00 Uhr
(außer an Feiertagen)

Ev. Gemeindehaus
Herrnstraße 11

63674 Altenstadt-Waldsiedlung



In der Gruppe lernen wir Betroffene und Angehörige mit der Sucht umzugehen. Gemeinsam erfahren wir mehr über die Sicht des jeweils Anderen.

Also trau dich, schau einfach vorbei, wir alle waren irgendwann das erste Mal dabei.

Hotline: 0151-50 54 50 83
mail@freundeskreis-altenstadt.info

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen:



Freundeskreis Altenstadt

Verein für ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe e.V.



www.freundeskreis-altenstadt.info

www.freundeskreis-altenstadt.info

www.freundeskreis-altenstadt.info



Freundeskreis Altenstadt e.V.



Freundeskreis Altenstadt e.V.



Freundeskreis Altenstadt e.V.



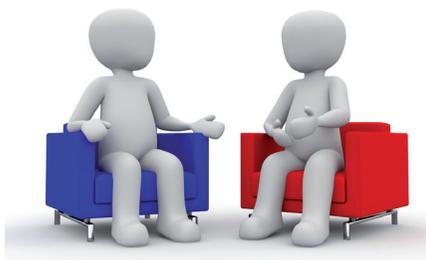
Wir treffen uns wöchentlich in lockerer Runde, ohne Zwänge. Wir tauschen unsere Erfahrungen aus, reden über eigene Ängste und Nöte; sprechen natürlich auch über Themen rund um die Sucht.

Das Einzige was du berücksichtigen sollst: „**Komme nüchtern**“ (Kein Alk, keine Tabs, etc. vor den Treffen).

**In unseren Reihen gibt es
ausgebildete Suchtkrankenhelfer**



Auch mit der Angst vor oder nach einem Rückfall lassen wir niemanden allein und helfen ihm wieder über den Berg.



Du möchtest lieber erst ein Einzelgespräch oder weitere Infos, kein Problem. Dann rufe unsere Hotline an.

Alles was bei uns besprochen wird, bleibt auch unter uns und wird nicht nach draußen getragen (1. Gruppenregel).

Doch mehr dazu, wenn du dich meldest oder vorbei schaust.



Nur du allein kannst es schaffen, aber du schaffst es nicht allein.

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.
Es nur eine Schande nichts dagegen zu tun.