

Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe

Nur Du alleine  
schaffst es,  
aber Du schaffst es  
nicht alleine!

Kontakt zu uns findest Du unter:

## Freundeskreis Altenstadt e.V.

Verein für ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe

[www.freundeskreis-altenstadt.de](http://www.freundeskreis-altenstadt.de)

[info@freundeskreis-altenstadt.de](mailto:info@freundeskreis-altenstadt.de)

Hotline: 0151-50 54 50 83



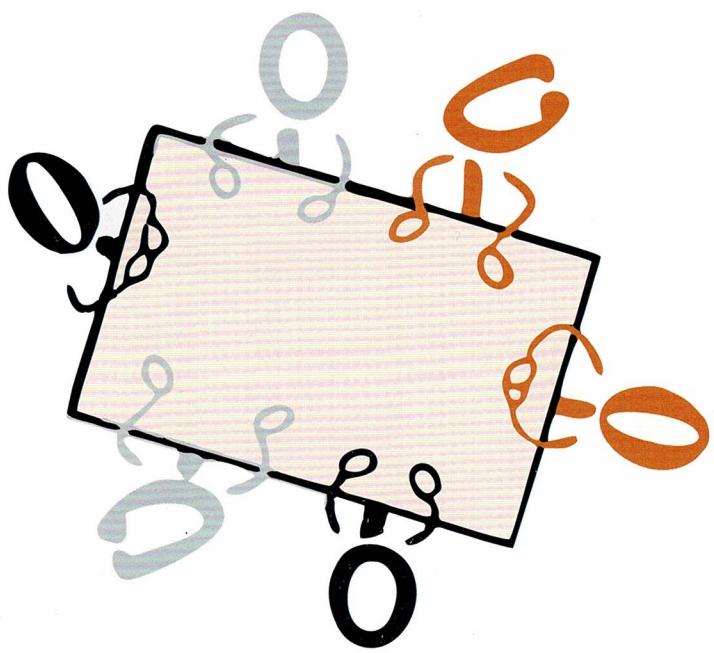
Lebst Du mit  
einem Suchtkranken?

Wir sind auch für  
Mitbetroffene da!

**Freundeskreise**  
**für Suchtkrankenhilfe**  
Landesverband Hessen e.V.



Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Hessen e.V.



**Wie**

**komme ich**

**da raus**

Fühlst Du Dich...

...dann...

- ängstlich
- hilflos
- schuldig
- einsam
- enttäuscht
- unterdrückt
- verletzt
- verantwortlich
- sei mutig
- trau Dich
- sei wehrhaft
- sorge für Dich
- werde aktiv
- raus aus Deinem Schneckenhaus und komm zu uns
- Wir setzen auf persönliche Beziehungen.
- Wir sehen den ganzen Menschen.
- Wir begleiten Abhängige und Mitbetroffene gleichermaßen.
- Wir verstehen uns als Selbsthilfegruppen.
- Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz.
- Wir sind für alle Suchtformen offen.
- Wir leisten ehrenamtliche Hilfe.
- Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe.
- Wir sind Freundeskreise.

## **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe**

Landesverband Hessen e.V.



[www.freundeskreise-hessen.de](http://www.freundeskreise-hessen.de)